



# C U P R I N S

## COLEGIUL DE REDACTIE

### DIRECTOR

*Iolanda Mitrofan*

### REDACTOR-SEF

*Adrian Nuță*

### REDACTORI SEF-ADJ.

*Laurențiu Mitrofan*

*Cătălin Nedelcea*

### REDACTORI

*Angela Ionescu*

*Anca Nicolae*

*Elena Anghel*

*Elena Salomia*

*Ana Maria Dinișoae*

*Ovidiu Alexandru-Pop*

### DIRECTOR TEHNIC

*Adrian Luca*

### DESENE COPERTĂ+INTERIOR

*Cris-Andreea Eremia*

### PROCESARE COMPUTERIZATĂ

*Cătălin Andrei*

### MEMBRII CONSULTANȚI DE ONOARE AI COLEGIULUI DE REDACTIE

*dr. Richard Meyer (Franța)*

*dr. Andre Moreau (Belgia)*

*dr. Francis Macnab (Australia)*

*psihoter. Aimée Hoffbeck (Franța)*

### TIPOGRAFIE

**STECH SRL, Craiova**

ISSN 1453 - 634X

## PSIHOTERAPIA EXPERIENȚIALĂ

### Inter-realitatea sau de ce îmi place dramaterapia?

Asist. univ. (M.D.) Adrian Nuță .....pag. 1

### Efectele psihoterapeutice ale râsului

Prof. univ. dr. Anca Munteanu .....pag. 4

Aici și acum, Psiholog (M.D.) Virgiliu Rîcu .....pag. 7

## SEMN, METAFORĂ, SIMBOL

### Modelul Milton

Asist. univ. Drd. (M.D.) Cătălin Nedelcea .....pag. 9

### Fata Morgana sau dulceața iluziei

Psiholog (M.D.) Ana Maria Dinișoae .....pag. 14

## COPIL, CUPLU, FAMILIE

### Structurarea unui tratament eficient în terapia de grup a cuplurilor

E. și J. Coché - traducere și adaptare Psiholog Crinela Mihu .....pag. 15

### Răsfățul - Dezechilibrul balanței dintre libertate și responsabilitate

Lect. univ. Drd. (M.D.) Angela Ionescu .....pag. 18

Soțul, marele absent!?! - Cons. șc. (M.D.) Elena Anghel .....pag. 20

## ATELIER EXPERIENȚIAL

### Curajul de fi - Asist. univ., Drd. (M.D.) Daniela Constantinescu,

Lect. univ., Drd. (M.D.) Angela Ionescu .....pag. 24

### Scenariu metaforic pentru sindromul hiperkinetic

Asist. univ. (M.D.) Geanina Cucu-Ciuhan .....pag. 26

Exprimarea creatoare - Cris Andreea Eremia .....pag. 28

## TERAPEUTUL ÎN DEVENIRE

### Disponibilitatea de a lucra cu tine

Asist. univ. Ioana Niculae .....pag. 30

Prima ședință de terapie - Asist. univ. Diana Vasile .....pag. 31

## EXERCIȚIUL COTIDIANULUI

Nevoia de coerență și stabilitate - Bianca Bogdana Archip .....pag. 33

Experiența încrederii - Oana Bălcănuță .....pag. 34

## CONȘTIINȚA EXTINSĂ

Psiho și socio-somatologia visului - dr. Richard Meyer .....pag. 35

Marea și țărnul - Prof. dr. Iolanda Mitrofan .....pag. 38

Revistă științifică deschisă publicului larg editată de SPER  
Societatea de Psihoterapie Experiențială Română  
sub egida

Asociației Naționale a Psihologilor din România și a  
Colegiului Consilierilor și Psihoterapeuților din România  
în colaborare cu

Catedra de Studii Aprofundate în Psihodiagnoză și  
Psihoterapie, Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
Universitatea din București