



# C U P R I N S

## COLEGIUL DE REDACȚIE

**DIRECTOR**  
Iolanda Mitrofan

**DIRECTOR ASISTENT**  
Adrian Nuță

**DIRECTOR TEHNIC**  
Adrian Luca

**REDACTOR-ȘEF**  
Cătălin Nedelcea

**REDACTORI**  
Laurențiu Mitrofan  
Elena Vladislav  
Denisia Stoica  
Marina Badea

**CORECTURĂ**  
Miruna Nistor  
Paula Dumitru

**ILUSTRAȚII**  
COPERTA  
Adrian Socaciu

**INTERIOR**  
Vasile Gabi Grama

**PROCESARE COMPUTERIZATĂ**  
Cătălin Andrei

**MEMBRII CONSULTANȚI  
DE ONOARE AI  
COLEGIULUI DE REDACȚIE**  
dr. Richard Meyer (Franța)  
dr. Andre Moreau (Belgia)  
dr. Francis Macnab (Australia)  
psihoter. Aimmé Hoffbeck (Franța)  
psihoter. Françoise Burton (Franța)

**TIPOGRAFIE:**  
SITECH SRL Craiova

ISSN 1453 - 634X

• Să învățăm să fim fericiți – Drd., MD **Cristian CIUPERCĂ** ..... pag. 1

### CUPLU, FAMILIE, COPIL

- Tranziția sex-rolurilor către o nouă calitate a intimității – **Iulia CIORBEA** ..... pag. 2
- Regimuri de detenție a iubirii – Asist. Univ., Drd., MD **Adrian NUȚĂ** ..... pag. 4
- Marsupiul afectiv – psihoterapeut, MD **Victor BADEA** ..... pag. 8
- Psihoterapia comunicării în familie –  
Asist. Univ., Drd., MD **Elena VLADISLAV** ..... pag. 9

### EXERCIȚIUL COTIDIANULUI

- Cum îl provoc pe TREBUIE! – Lect. Univ., Drd., MD **Angela IONESCU** ..... pag. 13
- Persoanele fără adăpost – focus terapeutic. La marginea societății II –  
psihoterapeut, MD **Victor BADEA** ..... pag. 14
- Terapie socială prin schimbarea imaginii de sine –  
Drd., MD **Cristian CIUPERCĂ** ..... pag. 15
- Perfecțiunea – Ideal sau capcană? – psihoterapeut **Mihai MILITARU** ..... pag. 18

### TERAPII CREATIVE

- Patru modele terapeutice bazate pe improvizația muzicală –  
psihoterapeut, MD **Denisa STOICA** ..... pag. 19
- Orientarea intereselor (Abordarea art/terapeutică la vârstnici) –  
MD **Rozeta DRĂGHICI** ..... pag. 23
- DE CE? Minipledoarie pentru art-terapie –  
psihoterapeut **Mirela Andreea NICOLAU** ..... pag. 25
- Viața în substantive. Cum am redescoperit mișcarea sau „Extrase din jurnalul unei  
fete mult prea cuminiți” – psihoterapeut **Mirela Andreea NICOLAU** ..... pag. 26
- Terapie prin mișcare-punte între individual și colectiv –  
psihoterapeut, MD **Marina BADEA** ..... pag. 26

### METAFORĂ ȘI SIMBOL

- Copacul vieții – Drd., MD **Silviu VLADISLAV** ..... pag. 27
- Terapie prin ritualuri – **Carmen MOLDOVEANU** ..... pag. 29

### PSIHODIAGNOZA ÎN PSIHOTERAPIA EXPERIENȚIALĂ

- MMPI – A (pentru adolescenți) –  
Asist. Univ., Drd., MD **Laurențiu MITROFAN** ..... pag. 32
- Comunicare și terapie –  
Dr. **Andre MOREAU** (Traducere de **Elena VLADISLAV**, MD) ..... pag. 34
- Psihodiagnoză și Diagnoză Experiențială –  
Asist. Univ., Drd., MD **Cătălin NEDELCEA** ..... pag. 36

### CONȘTIINȚĂ EXTINSĂ

- Busola și Lanterna sau Experiența Schimbării –  
Prof. Univ., Dr. **Iolanda MITROFAN** ..... pag. 40

Revistă științifică deschisă publicului larg editată de **SPER**  
**Societatea de Psihoterapie Experiențială Română**  
sub egida

**Asociației Naționale a Psihologilor din România și a**  
**Colegiului Consilierilor și Psihoterapeuților din România**  
în colaborare cu

Catedra de Studii Aprofundate în Psihodiagnoză și  
Psihoterapie, Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
Universitatea din București, și cu

Centrul de Dezvoltare Personală, Consiliere și Psihoterapie Experiențială,  
Universitatea București